

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №107"
Н.И. Ушенина

МЕНЮ
на 11.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Демократичный			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 150	150		211,50
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	548,97
Начальная школа - Завтрак			
Батон 30	30		75,66
Коктейль молочный 200	200		142,00
Пудинг творожный со сгущенным молоком 130/20	130/20		303,67
Слива 40	40		
Сыр 15	15		46,50
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Яблоко 160	160		
Итого:			671,16
Свободный выбор			
Напитки			
Компот из вишни 200	200	18,00	67,72
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
Гарниры			
Макароны отварные 150	150	12,00	211,50
Кондитерские изделия			
Батончик " Джумка"		41,00	
Кукурузные палочки, 1/55	1/55	40,00	
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35	1/35	24,00	
Салаты			
Маринад морковный с томатом 100	100	8,00	
Вторые блюда			
Поджарка из свинины 90	90	58,00	390,95
Шницель н/р говядина 100	100	86,00	331,00

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №107"
Н.И. Ушенина

МЕНЮ
на 11.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		50,00	524,87
Льготный комплекс 3			
Булочка сырная 75	75		189,30
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 100	100		141,00
Суп куриный с вермишелью, 200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	901,37
Льготный комплекс 4			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 150	150		211,50
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	548,97

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых